

# 坂戸産の食材を紹介！“健康レシピ動画” 今日の美味しいさかど飯



×  
坂戸市食を通じた“健康づくり応援店”  
食べものや 大きなかぶ

コラボ  
メニュー  
提供中!!

販売期間

2024. 2/14(水) ~ 2/29(木)

1日限定  
10食



女子栄養大学の学生さん  
が考案しました!



葉酸ヘルシー御膳を  
注文すると“ほうれん草の  
簡単マヨサラダ”が  
小鉢として入ります。

混ぜるだけ!  
ほうれん草の簡単マヨサラダ

ここで食べられます!

レシピはここで配信中!

食べものや 大きなかぶ



住所：〒350-0273  
埼玉県坂戸市芦山町 1-2  
坂戸市文化施設オルモ 1 階  
☎ 049-282-6867  
営業時間：  
11:30~17:30 ラストオーダー  
定休日：  
施設が利用できない日

JA いるま野×女子栄養大学×坂戸市  
今日の美味しいさかど飯



坂戸市公式 Youtube  
チャンネルにて配信中!

JA いるま野坂戸農産物直  
売所出荷組合から提供いた  
だいた旬の食材を、女子栄  
養大学の学生さんが考案し  
た「とっておきのレシピ」で  
ご紹介します。



かぼちゃナーフ!

混ぜるだけ!ほうれん草の簡単マヨサラダ



問合せ先：坂戸市立市民健康センター

☎ 049-284-1621 ☒ sakado55@city.sakado.lg.jp