

2021年（1月～12月）香川綾記念講師派遣事業実施状況一覧

本事業（推進委員会委員長：五明紀春副理事長）は、本学園の理念「食により人間の健康の維持・改善を図る」に基づく活動であり、教育・研究についても広く理解を深めていただくことを目的としています。派遣講師は、本学園教職員および女子栄養大学生涯学習講師を主とし、テーマは、派遣先の希望に沿って決定し、希望内容にふさわしい講演・出張講義を実施。高等学校以外からも多数ご依頼をいただき、社会貢献・地域協力ひいては「実践栄養学」普及のための事業として本学園の担う責任を果たすものとなっています。

2021年に関しましては、実施件数228件（依頼件数276件）、受講者総数は約11,000人でした。依頼区分別（表1）では、高等学校からの依頼が159件で70%を占めており、続いて多いのが市区町村、連携先、小中学校・大学を含む学校関連からの依頼でした。都道府県別（表2）では、関東が大多数ですが、東北地方や九州地方からもご依頼いただきました。遠方は、ライブ配信や動画配信等、オンラインで実施いたしました。コロナ禍での生活様式の変化に伴い、オンラインでの実施は2020年では約10件でしたが、2021年では約50件でした。

表1

| 依頼先区分 | 高等学校 | 学校関連 | 教育委員会 | 都道府県 | 市区町村 | 公共・福祉・医療・福祉関連 | 一般企業 | 連携 | その他 | 計 |
|-------|------|------|-------|------|------|---------------|------|----|-----|-----|
| 件数 | 159 | 9 | 4 | 8 | 14 | 7 | 4 | 10 | 13 | 228 |
| 割合（%） | 70 | 4 | 2 | 4 | 6 | 3 | 2 | 4 | 6 | 100 |

表2

| 都道府県 | 青森県 | 山形県 | 茨城県 | 栃木県 | 群馬県 | 埼玉県 | 千葉県 | 東京都 | 神奈川県 | 山梨県 | 静岡県 | 兵庫県 | 奈良県 | 広島県 | 香川県 | 福岡県 | 大分県 | 宮崎県 | 計 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 件数 | 1 | 1 | 5 | 14 | 9 | 87 | 18 | 62 | 13 | 3 | 7 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 228 |
| 割合（%） | 0 | 1 | 2 | 6 | 4 | 38 | 8 | 27 | 6 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 100 |

実施件数：228件 受講者数：約11,000人

| 派遣先区分 | 実施月 | 施設・団体名 | 講義タイトル・内容 | |
|-------|-----|--------------|--------------------------|--------------------------|
| | 1月 | 千葉県立八千代東高等学校 | 食物栄養系の職業と高校生のための栄養学 | |
| | | 群馬県私立常磐高等学校 | 栄養士の仕事～その可能性を考えよう！～ | |
| | | 神奈川県立新羽高等学校 | なぜ？から考える栄養学 | |
| | 2月 | 埼玉県立狭山清陵高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ | |
| | | 埼玉県立川越南高等学校 | 栄養学の基礎 | |
| | | 埼玉県立所沢中央高等学校 | 毎日の食事と栄養 | |
| | | | 山梨県立富士河口湖高等学校 | 初めての栄養学 |
| | | | 埼玉県私立山村国際高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | | | 栃木県立宇都宮白楊高等学校 | 初めての栄養学 |

| | | |
|-----------------|-----------------|----------------------------------|
| 3月 | 埼玉県私立武蔵越生高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 千葉県私立敬愛学園高等学校 | 一日に必要な食品の量と食事 |
| | 東京都立深沢高等学校 | 栄養士・管理栄養士ってどんな仕事？～必要な知識とスキルを知ろう～ |
| | 静岡県立駿河総合高等学校 | 高校生のための栄養学 |
| | 東京都立八王子北高等学校 | 食は生命なり～栄養学から広がる世界～ |
| | 横浜市立南高等学校 | 高校生の運動と栄養～賢く食べてやる気アップ！～ |
| | 埼玉県立深谷第一高等学校 | 高校生の食事 |
| | 埼玉県立新座総合技術高等学校 | 試合前後の食事メニューを考えてみよう！ |
| 4月 | 東京都私立昭和第一学園高等学校 | スポーツをする人のための基本の食事 |
| 5月 | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 学校How-toビデオを作ろう |
| | 埼玉県私立埼玉平成高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| 6月 | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 何をどれだけ食べればいいの？ |
| | 埼玉県立坂戸西高等学校 | 熱中症予防 |
| | 東京都立城東高等学校 | 管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立昌平高等学校 | スポーツをする人のための基本の食事 |
| | 埼玉県立浦和北高等学校 | 食物アレルギーの対応 |
| | 栃木県立佐野東高等学校 | 食べ物のおいしさを科学する |
| | 栃木県立國學院大學栃木高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 千葉県立松戸高等学校 | 高校生の食事 |
| | 東京都立忍岡高等学校 | スポーツをする人のための基本の食事 |
| | 埼玉県立浦和学院高等学校 | 食の安心・安全について |
| | 埼玉県立鳩ヶ谷高等学校 | 食物栄養系の職業と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立久喜北陽高等学校 | 栄養学のチカラ～その可能性を考えよう！～ |
| | | 栃木県立茂木高等学校 |
| 静岡県立常葉大学附属橘高等学校 | | 高校生のための栄養学 |
| 東京都立晴海総合高等学校 | | 高校生の栄養～賢く食べてやる気アップ！～ |
| 東京都私立共栄学園高等学校 | | 人生が変わる！栄養素のチカラ |
| 埼玉県立浦和麗明高等学校 | | 栄養・保健・食の好奇心を将来へ |
| 東京都立晴海総合高等学校 | | 初めての栄養学～高校生の食事～ |

| | | |
|-----------|----------------|-----------------------------------|
| 7月 | 埼玉県立杉戸農業高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 東京都立王子総合高等学校 | 熱中症対策～元気に暑さをのりきろう！～ |
| | 山梨県立吉田高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 東京都立稔ヶ丘高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 東京都立稔ヶ丘高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 千葉県私立千葉英和高等学校 | 管理栄養士の職業と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県私立山村学園高等学校 | 栄養学って？ |
| | 東京都立久留米西高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 千葉県立八千代高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 埼玉県立朝霞西高等学校 | 栄養士の仕事～その可能性を考えよう！～ |
| | 千葉県立国府台高等学校 | 一日に必要な食品の量と食事 |
| | 東京都立東大和南高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 栃木県立小山西高等学校 | 栄養士の仕事～その可能性を考えよう！～ |
| | 東京都立鷺宮高等学校 | スポーツをする人のための基本の食事 |
| | 東京都立赤羽北桜高等学校 | 栄養系進路ガイダンス |
| 9月 | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 疾病について知る |
| | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 食の安心・安全について～食中毒について～ |
| | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 東京都立王子総合高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | 食の安心・安全について～手指の衛生について～ |
| | 東京都立府中西高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 群馬県前橋市立前橋高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 神戸市立葺合高等学校 | 本当の“ダイエット”ってなんだろう？～今とこれからの健康のために～ |
| | 栃木県立足利女子高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 東京都立錦城高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 東京都立赤羽北桜高等学校 | 実演・指導 |
| 東京都立東高等学校 | 東京都立日本大学櫻丘高等学校 | 食は生命なり～栄養学×サステナビリティから広がる世界～ |
| | 東京都立翔陽高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 東京都立東高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |

▼高等学校

| | | |
|-------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 10月 | 千葉県私立市原中央高等学校 | 食は生命なり～栄養学×サステナビリティから広がる世界～ |
| | 東京都立昭和高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 埼玉県立所沢西高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 埼玉県立大宮東高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 埼玉県立本庄高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 山梨県私立山梨英和高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 東京都私立豊島学院高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 東京都私立昭和鉄道高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 山形県立山形中央高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 埼玉県立狭山緑陽高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 静岡市立清水桜が丘高等学校 | 高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立桶川高等学校 | 栄養学ってなに？ |
| | 茨城県立牛久高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 栃木県立宇都宮南高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 埼玉県立昌平高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 埼玉県立坂戸西高等学校 | パフォーマンスを上げる高校生の食生活～朝食・お弁当でバックアップ～ |
| | 東京都私立東京女子学院高等学校 | 女性アスリートの食事のポイント～パフォーマンスアップを目指して～ |
| | 東京都立瑞穂農芸高等学校 | テーブルコーディネート・フラワーアレンジメントについて |
| | 静岡市立高等学校 | 高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立坂戸高等学校 | 高校生の栄養～賢く食べてやる気アップ！～ |
| | 群馬県立沼田女子高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 埼玉県立羽生第一高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 千葉県私立昭和学院高等学校 | 一日に必要な食品の量と食事 |
| | 千葉県私立千葉敬愛高等学校 | 体の仕組みから知るスポーツ栄養学～試合前の“カツ”は勝てるのか？～ |
| | 埼玉県立久喜北陽高等学校 | 栄養学の基礎～毎日の食生活から考えてみる～ |
| | 埼玉県立岩槻北陵高等学校 | 高校生の栄養～賢く食べてやる気アップ！～ |
| | 埼玉県立大宮南高等学校 | 朝食をとるとなぜ頭がよくなる？ |
| | 埼玉県立松山女子高等学校 | 食のプロフェッショナルとは |
| 栃木県立佐野東高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ | |

| | | |
|-----|---------------------|-----------------------------|
| 11月 | 栃木県立宇都宮中央女子高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 埼玉県立岩槻高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 茨城県私立大成女子高等学校 | キレイをつくる食事学 |
| | 茨城県私立大成女子高等学校 | キレイをつくる食事学 |
| | 群馬県立太田東高等学校 | 毎日の食事～高校生の食事～ |
| | 東京都立三鷹中等教育学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 千葉県立市川東高等学校 | 管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学 |
| | 東京都立美原高等学校 | あなたの骨作るの今でしょ！！ |
| | 埼玉県立鴻巣女子高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 栃木県立宇都宮清陵高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 千葉県立大多喜高等学校 | 管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立白岡高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 神奈川県立川崎北高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 埼玉県立宮代高等学校 | 毎日の食事～高校生の食事～ |
| | 埼玉県立大宮光陵高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 埼玉県私立西武台高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 埼玉県私立浦和麗明高等学校 | 食は生命なり～栄養学×サステナビリティから広がる世界～ |
| | 埼玉県立本庄高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 埼玉県立草加南高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 埼玉県私立浦和学院高等学校 | ARマーカー作成・疾病スライド作成 |
| | 栃木県立小山南高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 群馬県私立前橋育英高等学校 | なぜ？から考える栄養学 |
| | 埼玉県立上尾鷹の台高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 千葉県立船橋芝山高等学校 | 管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立松伏高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 群馬県立吾妻中央高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 埼玉県立吉川美南高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 茨城県私立水戸女子高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 群馬県私立高崎健康福祉大学高崎高等学校 | 栄養学の基礎～毎日の食生活から考えてみる～ |

| | | |
|-----|----------------------|-------------------------------|
| | 千葉県立佐原白楊高等学校 | 管理栄養士の仕事と高校生のための栄養学 |
| | 埼玉県立鷺宮高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 埼玉県私立川越東高等学校 | スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～ |
| | 神奈川県私立英理女子学院高等学校 | 食は生命なり～栄養学×SDGsから広がる世界～ |
| | 埼玉県立大宮武蔵野高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| 12月 | 神奈川県立横浜立野高等学校 | キレイになる栄養学 |
| | 栃木県立上三川高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 群馬県立西邑楽高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 東京都立瑞穂農芸高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 東京都私立文京学院大学女子中学校高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 東京都私立東京女子学院高等学校 | 栄養と料理を学んで広がる食の仕事 |
| | 埼玉県立志木高等学校 | 栄養学の基礎～免疫力を高める～ |
| | 埼玉県私立東京成徳大学深谷高等学校 | 朝ごはん健康美人～スリムになる食事の秘密～ |
| | 群馬県立渋川女子高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 東京都私立八雲学園高等学校 | なぜ？から考える栄養学 |
| | 埼玉県立和光国際高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 東京都立第五商業高等学校 | 食は生命なり～高校生のためのパフォーマンスアップの食事学～ |
| | 東京都立深川高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 東京都立東久留米総合高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 東京都立府中高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | 千葉県立東金高等学校 | 一日に必要な食品の量と食事 |
| | 埼玉県立庄和高等学校 | 栄養と料理を学んで広がる食の仕事 |
| | 千葉県立袖ヶ浦高等学校 | 食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～ |
| | 東京都立小岩高等学校 | 栄養学のはなし～なにをどれだけ食べたらいいの？～ |
| | 東京都立武蔵丘高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 埼玉県立川口高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| | 東京都立第四商業高等学校 | 高校生の健康と食事 |
| | 青森県私立八戸工業大学第二高等学校 | 食は生命なり～栄養士・管理栄養士の仕事～ |
| | 東京都立八王子拓真高等学校 | 献立の立て方&パソコンを使った栄養価計算 |

| | | | |
|-------------------|------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| | | 埼玉県私立西武学園文理高等学校 | スポーツ選手への栄養サポート～栄養・食事の重要性～ |
| | | 神奈川県私立横浜翠陵高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | | 静岡県立駿河総合高等学校 | 高校生のための栄養学 |
| | | 東京都立日野高等学校 | 栄養士と考える！もっと元気になる朝ごはん |
| | | 東京都立永山高等学校 | 食は生命なり～高校生のためのパフォーマンスアップの食事学～ |
| | | 東京都立杉並総合高等学校 | 初めての栄養学～高校生の食事～ |
| ▼学校関連 | 3月 | 頌栄女子学院中学校 | 健康な生活を送るために～自分の未来を創る「食」～ |
| | | 東京都学校給食研究会 | 免疫機能と感染症予防対策 |
| | 4月 | 茨城キリスト教大学 | 管理栄養士・栄養士養成のための栄養学教育モデル・コア・カリキュラムに関して |
| | 6月 | 城西川越中学校 | 性って何だろう |
| | | 上尾市立大石中学校 | 食事で変わる君の中学校生活 |
| | | 城西川越中学校 | 今日から役立つ栄養の話～何をいつ食べたらいいの～ |
| | 8月 | 加須市立不動岡小学校 | 子どもが自身の食事バランスを見つめ直す指導～食事バランスガイドを活用して～ |
| | 12月 | 神奈川県高等学校教育研究会 | 若者の食に関する課題 高校生のダイエットのリスク |
| 公益財団法人 大分県学校給食会 | | 子どもの健康と魚の栄養 | |
| ▼教育委員会 | 5月 | 千葉県教育委員会 | 養護教諭が行う健康相談・保健教育の進め方 |
| | 6月 | 福岡県教育委員会 | 児童生徒に健康的な食生活の実践を促すナッジの活用法 |
| | 7月 | 奈良県教育委員会事務局 | 日本人の食事摂取基準(2020年版)と学校現場での活用 |
| | 11月 | ふなばし市民大学校 | 栄養学の基礎知識「栄養とからだ」 |
| ▼都道府県 | 3月 | 社会福祉法人 とちぎ健康福祉協会 | フレイル予防のための身体活動 |
| | | 兵庫県健康福祉部健康局 健康増進課 | 健康寿命延伸に向けた栄養・食生活と口腔保健 |
| | 7月 | 東京都教職員研修センター | 現代的な健康課題に組織的に対応するための食に関する指導の充実 |
| | 9月 | 広島県栄養士会 | 健康的な食生活の実践を促すナッジの活用法 |
| | | 宮崎県健康づくり協会 | 噛む力と健康長寿 |
| | 10月 | 神奈川県立総合教育センター | 自己管理能力を育む食育 |
| | 11月 | 千葉県栄養士会 | アサーティブを用いた適切な栄養指導～聴く・感じる・言う～ |
| 社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 | | 低収入世帯の子どもの食生活と現状と課題 | |
| 1月 | 町田市保健所 | 日本人の食事摂取基準(2020年版)の活用 | |
| | 相模原市 健康増進課 | ～今、注目のナッジを給食に活かすには～ナッジ理論を活用した行動変容を促す仕掛けづくり | |
| | 2月 | | |

| | | | |
|----------------|--------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| ▼市区町村 | 〆 | 足立保健所 | 日本人の食事摂取基準2020年版 改定のポイントについて |
| | 3月 | 港区みなと保健所 | 日本人の食事摂取基準2020年版のポイントと働き盛り世代のフレイル予防 |
| | 7月 | 栃木県足利市役所 | 脳を育む生活リズム～朝の陽ざしを浴びて～ |
| | | 横浜市保土ヶ谷福祉保健センター | データから読み解く“和食”の魅力～栄養素摂取と高血糖・高血圧について～ |
| | | 東京都多摩小平保健所 | 高齢者の低栄養予防 |
| | | 中央区保健所 | 「減塩」のコツとポイントを知って、高血圧予防 |
| | | 東京都多摩小平保健所 | 高齢者の低栄養予防 |
| | 川越市立教育センター | PDCAサイクルに基づく食育の進め方及び学校と地域が連携した食育実践例 | |
| | 9月 | 杉並区役所 | 介護予防・フレイル予防の基礎知識 |
| | | 横浜市緑区 福祉保健課 | フレイル予防について |
| 11月 | 埼玉県加須保健所 | フレイル | |
| 12月 | 越谷市保健センター | 災害時の栄養・食生活(自助)について | |
| ▼保健・健康・医療・福祉関連 | 1月 | 東京都国民健康保険団体連合会 | 保険者として取り組む糖尿病性腎症重症化予防事業～手ごたえを感じる保健事業へ～ |
| | 2月 | 一般社団法人 静岡県歯科医師会 | フレイルの概念と予防のポイント～公衆衛生的視点から～ |
| | 8月 | 埼玉県市町村行政栄養士協議会 | これからの行政栄養士としての役割と効果的な事業展開のための評価について |
| | 9月 | 香川県東讃保健福祉事務所 | 望ましい行動変容を促すナッジについて |
| | 10月 | 坂戸市立市民健康センター | 慢性腎臓病における食事について |
| | | 坂戸市立市民健康センター | 慢性腎臓病予防の食事教室 |
| 坂戸市立市民健康センター | | 慢性腎臓病予防の食事教室 | |
| ▼一般企業 | 1月 | 株式会社ジェイキッチン | テーブルマナー |
| | 6月 | アステラス製薬株式会社 | 糖尿病性腎症重症化予防:エビデンスとプラクティス |
| | 10月 | 株式会社JPホールディングス | 女性のための食生活改善ポイント 未来の自分に備えて今こそ「さあにぎやかにいただく」活用術 |
| | 11月 | 株式会社ジェイキッチン | テーブルマナー |
| ▼連携 | 1月 | 一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会 | アスリートの栄養・食事 |
| | 3月 | 越生町 | 腎臓にやさしい食事教室 |
| | | 越生町 | 腎臓にやさしい食事教室 |
| | 6月 | ふじみ野市立上福岡西公民館 | 高齢者の実践栄養学 |
| | 7月 | 富士見市健康増進センター | おやつ作りの調理指導及び講義 |
| 〇日 | 富士見市健康増進センター | 女子栄養大学カフェテリアメニューの調理指導 | |

| | | | |
|----------|-----|------------------------------------------|--------------------------------|
| | 〇月 | 豊島区 文化商工部 | 何をどれだけ食べたらよいか～四群点数法の実践～ |
| | 10月 | 豊島区 文化商工部 | 食品のおいしさを引き出すコクとは |
| | 12月 | 埼玉経済同友会 | 食品ロスの実態と今後の取組 |
| 桶川市教育委員会 | | スポーツ栄養学、強くなる小学生の食事戦略～旬の食材を使った、身体を作る献立作成～ | |
| ▼その他 | 1月 | 公益財団法人 いきいき埼玉 | 糖尿病予防・高血糖改善につながる食事 |
| | | 公益財団法人 いきいき埼玉 | 糖尿病予防・高血糖改善につながる食事 |
| | 2月 | 公益財団法人 笹川スポーツ財団 | シニアの筋肉に必要な運動・栄養・食事とは？ |
| | 6月 | 公益財団法人 いきいき埼玉 | シニアの賢い食事 |
| | 7月 | 公益財団法人 いきいき埼玉 | シニアの賢い食事 |
| | | 公益財団法人 いきいき埼玉 | シニアの賢い食事 |
| | | 公益財団法人 いきいき埼玉 | シニアの賢い食事 |
| | | 公益財団法人 いきいき埼玉 | シニアの賢い食事 |
| | 9月 | 日本女性栄養代謝学会 | 学童期・思春期の家族との共食や食育が健康・食生活に及ぼす影響 |
| | | 食と緑のためのハーブラボ | 体を整える食事のあり方 |
| | 10月 | 食と緑のためのハーブラボ | 美しく老いるための食卓 |
| | 11月 | 公益財団法人 いきいき埼玉 | 認知機能と生活習慣病 |
| | 12月 | 公益財団法人 いきいき埼玉 | 認知機能と生活習慣病 |

