

# 農園通信

2013年6月12日発行

## 若葉祭に出店 農園野菜今年も好評！



6月1日(土)若葉祭に出店しました。農園クイズに答えたかたにもれなく農園で育てた苗や野菜、花束をさし上げました。エダマメやオクラ、モロヘイヤなどの野菜の苗、バジル、ナスたちウム、赤シソ、カモミールなどのハーブ苗、ダイコン、タマネギ、ヤーコンなど約200個分を用意しました。今年学生さんが育てたマクワウリの苗も並び年配のかたは「懐かしい～！昔食べたわ～…」と今では珍しいマクワの思い出話を聞くことができました。また、スイスチャードやフェンネルなど馴染みのないものも予想以上に人気で「初めてだけどチャレンジしてみる！」というお客さまもいて、あっという間にすべて配りきってしまいました。また来年も参加したいと思います！

### 今日の ハーブティー マロウ (ウズベニアオイ)



マロウ(Malva sylvestris)はアオイ科の多年草でこの季節に次々に花を咲かせます。花を摘んでお湯を注ぐだけで綺麗な青色のマロウティーができます。酸(酢やレモン汁、梅ジュースでもOK)を加えるとき綺麗なピンク色に変化！二度楽しめるハーブティーです。



やっと梅雨らしい空模様になってきました。野菜にとっては待ちわびていた雨！やっと畑が潤いました。学生さんにとっては若葉祭が無事に終わってひと段落のこの季節。新学期ムードも薄まり、やや中だるみ…なんてしていませんか？ そんな時は農園のテラスで植物を眺めながらのランチはいかが？ 梅ジュースやラディッシュのピクルスもできたのでお気軽にどうぞ！