

農家の収穫祭に参加



12月9日(日)飯能合同庁舎で行なわれた農家青年グループ「むさし4Hクラブ」による収穫祭に参加しました。

参加した学生7名は野菜や花の販売のお手伝いや農園スイーツの販売も行い、冷たい風が吹く中大声を張り上げ盛り上げていました。

農家さんとの交流も今年で4年目。年々新しい仲間が増えてお互いよい刺激になっているようです。今後とも様々な形で交流を深めていこうと思います。

←農園スイーツ・スコーン3種

バジルペースト味、胡麻味、獅子ゆずジャム味
どれも農園で栽培・加工したものを加えて焼き
ました。大好評！



今月のお持ち帰り野菜

1. サトイモ
 2. ハクサイ
 3. ダイコン各種
 4. ルッコラ
 5. にんじん
 6. タアサイ
 7. 日野菜かぶ
 8. チンゲンサイ
 9. ネギ
 10. キクイモ
- など

農園キッチンでスイーツ作り その2 「マクワウリのシャーベット」

今年の夏に自らマクワウリの栽培に挑戦した学生さんが、冷凍保存しておいたマクワウリでシャーベットを作りました。香りはまさにメロン。わずかに砂糖を加えただけで爽やかな自然な甘みの美味しいデザートになりました。



←5月下旬
マクワウリの苗
の定植の様子

目下研究中！



マクワウリ…古くから日本で親しまれてきた食材の一つで、縄文時代の初期には既に食べられていたと言われています。ウリ科キュウリ属のツル性の植物の果実で、メロンの一種と言えます。

美濃国（現在の岐阜県南部）の真桑村（現在の本巣市）でよく作られていたため、その地名をとってマクワ瓜（真桑瓜）と呼ばれるようになったようです。

（旬の食材百科より）