

## コラボレーション力（パートナーシップ力）のブラッシュアップ

運動・スポーツを通しての健康なまちづくりと健康教育実務家の役割

こころの健康支援のための地域ケアシステムと健康教育実務家の役割

日時：12 / 9（日）平成30（2018）年 10時～17時（13時～14時昼食）

場所：女子栄養大学駒込キャンパス3号館3階 3303教室

参加費：6,000円（事前申し込み必要）

~~~~~

### 運動・スポーツを通しての健康なまちづくりと健康教育実務家の役割

講師：山羽 教文（10時から13時）

医療費高騰が叫ばれる中、地域住民の介護予防や健康増進を推進することは自治体における喫緊の課題である。現在、健康教育・ヘルスプロモーションの理念に基づき、ウォーキングや運動をベースとした地域における健康づくり拠点を官・民と連携しながら構築しているところであるが、それらの事例をもとに、健康教育実務家に期待される役割や求められる能力をお伝えする。また、事業構築の過程における、ヘルスプロモーションの計画モデルであるプリシード・プロシードモデルやソーシャルマーケティングの活用方法についても紹介する。

### 「こころの健康支援のための地域ケアシステムと健康教育実務家の役割」

講師：清水 洋子（14時から17時）

活動事例を通して、地域で暮らす人々のこころの健康を支援するための地域ケアシステム、必要な資源の活用と開発、資源やサービスにつなげるための方法、認知症の理解の普及と世代間交流、予防活動、ケアシステムに関わる人々との協働やパートナーシップについて学びます。

さらに、活動事例をもとに、予防から支援の方法、地域ケアシステムの構築と地域づくりの展開方法、健康教育実務家に求められる資質や役割について探求していきます。

### 申し込み方法 [オンライン申し込みはこちらから](#)

\*健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位《講義6単位》については直接お電話（FAX）またはメールにてお申し込み下さい。申込確認後、別途詳細のご案内をいたします。

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田 3-9-21 女子栄養大学保健管理学研究室内 NPO法人日本健康教育士養成機構宛

TEL：049-283-2317 Fax:049-284-2861 E-mail：[npohe@eiyo.ac.jp](mailto:npohe@eiyo.ac.jp)