

コミュニケーション力—人々の心の叫びをキャッチする
命のアンテナのブラッシュアップ—

- ・生きる力を高めるヘルスカウンセリングのスキルアップ
- ・「生と死」の教育の推進と健康教育士の役割

日時 : 10 / 21 (日) 平成 30 (2018) 年 10時～17時 (13時～14時昼食)

場所 : 女子栄養大学駒込キャンパス 3号館 3階 3303教室

参加費 : 6,000円 (事前申し込み必要)

コミュニケーション力 講師 中原 國子 (10時から13時)

1. 効果的コミュニケーション法 (問題解決)
2. カウンセリング技法
 - (1) 自己開示
 - (2) 傾聴・5技法 ①受容 ②繰り返し ③明確化 ④支持
⑤質問 (心を閉ざす応答と自省促す5つの質問)
 - (3) 心の扉を開ける3つのプロセス
 - ① 第一段階 ワンネス (One' ness) ねぎらい 響く。相手の身になろうとする
 - ② 第二段階 ウイネス (We' ness) 支える 相手の役に立つことを一緒に考える
 - ③ 第三段階 アイネス (I' ness) 自分の気持ちと自分の考え方を打ち出す
3. ワールドカフェ (人々の心の叫びをキャッチする)

「生と死」の教育の推進と健康教育役割 講師 近藤 卓 (14時から17時)

「生と死の教育」の目指すところは、子どもたちが自分の命の意味をしっかりと理解し、意義ある日々を前向きに生きていってほしいということであろうと考えられる。その際に、まず自分自身が生まれてきたことを喜び感謝すること、つまり自分自身の存在をあるがままに受け入れる気持ちが、十分に育まれていることが大切である。こうした視点に立って、そこでの健康教育の役割について考えていきたい。

申し込み方法 [オンライン申し込みはこちらから](#)

*健康運動指導士、健康運動実践指導者更新単位 (講義 6 単位) については直接お電話 (FAX) またはメールにてお申し込み下さい。申込確認後、別途詳細のご案内をいたします。

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田 3-9-21 女子栄養大学保健管理学研究室内

NPO法人日本健康教育士養成機構健康教育士係 TEL: 049-283-2317 Fax: 049-284-2861

E-mail: npohe@eiyo.ac.jp