

主催…特定非営利活動法人日本健康教育士養成機構 後援…日本健康教育学会

# 「健康は健康食品で買えるか？」

**宮城 重二先生**  
みやぎ しげじ

◆ 13:30~14:20

健康食品は今やコマーシャル花盛りであり、足りない栄養を健康食品で摂ることが望ましい健康法だと言えるだろうか。健康食品で健康を買えるという思いは本末転倒である。

プロフィール  
女子栄養大学教授 保健学博士  
沖縄県出身  
趣味：テニス（腕前はプロ級?!）  
得意料理：ゴーヤチャンプル

# 「食器具は食事を豊かに おいしくする！」

**辻 重利先生**  
つじ しげとし

◆ 14:30~15:20

食器具のデザイン（使いやすさや色合い、形など）は、食事を豊かにおいしくするものである。特に高齢者や障害者にとっては使いやすい食器具の果たす役割は大きい。

プロフィール  
女子栄養大学非常勤講師  
保健学修士・陶芸家  
山梨県出身  
趣味：卓球（腕前はプロ級?!）  
得意料理：パスタ料理

# 「健康体操の転倒予防の ための実演」

**萩 裕美子先生**  
はぎ ゆみこ

◆ 15:30~16:00

体は何もしないでいると衰えるばかり。とはいっても運動するのは大変。でも、大丈夫！いつでもどこでもできる転倒予防体操を一緒にやってみよう！

プロフィール  
東海大学教授 保健学博士  
東京都出身  
趣味：体を動かす事  
（目指せ美ジョガー!）  
得意料理：野菜の煮しめ

日時 2015年**3月1日**（日）13時30分~16時

会場 女子栄養大学 駒込キャンパス小講堂（5階）

◆参加費 2,000円 自宅で簡単にできる体操リーフレットプレゼント



(参加費は当日会場にてお支払下さい。)  
(受付 12時30分~ 途中休憩あり)

所在地 / 〒170-8481  
東京都豊島区駒込3-24-3  
JR山手線駒込駅より徒歩3分

お申し込みについては次ページをご参照ください。

# 第1回 食・健康を学ぶ会 [公開講座]

## 賢い豊かな「食」を求め！！お申し込み用紙

第1回 食・健康を学ぶ会[公開講座2015] へのご参加を希望される方は下記からお申込み下さい。必要事項をご記入の上、ファックス、E-mail、葉書にてお申込み下さい。  
なお、ご不明な点はお問い合わせ下さい。  
(女子栄養大学保健管理学的研究室 講座担当係り ☎ 049-283-2317)

1. お名前(ふりがな)

2. 性別            1.男性    ・    2.女性

該当する箇所を○で囲んで下さい。

3. 年齢    ・10代～        ・20代～        ・30代～        ・40代～  
          ・50代～        ・60代～        ・70代～        ・80代～

4. 連絡先    (〒    ・住所)

5. 電話番号

6. 携帯番号

7. FAX番号

8. E-mailアドレス

お申し込み方法

ファックス            049-284-2861

E-mail                npohe@eiyo.ac.jp

官製はがきにてお申込み

〒350-0288 埼玉県坂戸市千代田3-9-21  
女子栄養大学 保健管理学的研究室  
第1回 食・健康を学ぶ会[公開講座2015]  
参加申し込み係り宛て