

日
々
の
暮
ら
し
に

july

香川芳子

女子栄養大学学長



全国の小・中学校や高等学校の
学校現場に配置され、子どもたち
の心身の健康管理や健康教育の担
い手となるのが養護教諭です。子
どもたちがかかえる心身の問題を
やさしく受け止め、的確に対応で
きる人材として期待されています。
学校現場ではいじめや不登校の問
題だけではなく、元気がない、一
人で食事をしている、朝食を食べ
ていないなど、食生活にかかわる
問題も多く見られます。養護教諭
がその問題の解決のきっかけを作
り、子どもたちが元気をとり戻す
ことも多々あります。この東日本

大震災でも、女子栄養大学の卒業
生が現地で、子どもたちの心と体
のケアにあたっています。

看護系や教育系の大学などで専
門課程を履修し、養護教諭免許を
取得するのが普通ですが、本学に
も保健栄養学科があり、養護教諭
の資格がとれるコースがあります。
特長は栄養学のわかる養護教諭で
す。今春から、条件を満たせば、
並行して「食生活指導士」の資格
がとれるようになりました。子ども
たちのかかえる問題を食生活の面
から支える人材を育成しようとい
う深い願いがこめられています。

東日本大震災の被災地でも
子どもの心と体のケアに
養護教諭が活躍しています