

## 平成 26 年度 女子栄養大学大学院 実践栄養学専門演習《特定保健指導論》

### 授業の目的および概要

特定保健指導についての理論と実際を学び、保健指導の実践者として、また企画者、評価者として必要とされる能力の習得を目的とする。制度の理解、メタボリックシンドローム等生活習慣病の病態の理解と応用、行動変容をもたらす保健指導能力の向上を第一の課題とする。さらに、事例演習を通して、対象者特性にあわせた保健事業の企画、評価等について学習し、保健事業マネジメント能力の醸成をめざす。なお、本講座は、厚生労働省「健診・保健指導の研修ガイドライン」実践者育成研修プログラムに準拠し、必要な単位を修得できるものであり、第一期の成果、課題を踏まえ、第二期の制度に対応した内容で構成する。所定のプログラムを修了した者には修了証の発行を行う。

### 授業計画

担当者の記載がない部分は、すべて津下一代

11月22日（土） 9：20-16：30

- 【第1回】わが国の健康政策と特定保健指導、  
保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）（保健指導各論）、  
ポピュレーションアプローチとの連動（武見ゆかり）（基礎 60 分）  
行動変容に関する理論（武見ゆかり）（技術 30 分）
- 【第2回】健診・保健指導の理念、特定健診保健指導の基礎（階層化・しくみ）、  
「情報提供」「動機づけ支援、積極的支援」の概要（保健指導概論）（基礎 90 分）
- 【第3回】メタボリックシンドロームの概念（30）（技術 90 分）  
健診結果と身体変化・生活習慣の関連（60）
- 【第4回】たばこに関する保健指導（阿部眞弓）（90）（技術 90 分）

11月23日（日・祝日） 9：20-16：30

- 【第5回】食生活に関する保健指導（本田佳子）（60）（技術 120 分）  
保健指導の方法（情報提供、動機づけ支援、積極的支援）（60）
- 【第6回】身体活動・運動に関する保健指導（60）（技術 90 分）  
アルコール、歯の健康に関する保健指導（30）
- 【第7回】演習：保健指導の展開 事例検討・個別支援（ロールプレイ）（技術 90 分）
- 【第8回】演習：支援計画作成、保健指導の評価（技術 60 分）

11月24日（月・振休） 9：20-16：30

- 【第9回】健診保健指導事業の評価（計画評価 90 分）
- 【第10回】健診・保健事業の計画策定（保険者の立場、保健指導機関の立場）（計画評価 90 分）
- 【第11回】健診保健事業の評価（保険者の立場、保健指導者の立場）（計画評価 90 分）
- 【第12回】保健事業のマネジメント、アウトソーシング、まとめ（計画評価 90 分）

### 参考書・教材など

- ①参考書 厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」の第1編、第3編  
([http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program1.pdf](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/seikatsu/dl/hoken-program1.pdf))  
※『標準的な健診・保健指導プログラム』津下一代解説（社会保険出版社）として購入も可能
- ②教材 保健指導事例、保健指導教材（特定保健指導用教材）、ロールプレイシート、  
支援計画作成シート、レジュメ等を配布する。

平成 26 年度 女子栄養大学大学院 公開科目

「実践栄養学専門演習《特定保健指導論》」時間割表

	I 9:20~10:50	II 11:00~12:30	III 13:20~14:50	IV 15:00~16:30	V 16:40~18:10
11/22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わが国の健康政策と特定保健指導、保健指導の特徴（身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）（保健指導各論）、ポピュレーションアプローチとの連動（基礎 60 分）</li> <li>●行動変容に関する理論（技術 30 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診・保健指導の理念、特定健診保健指導の基礎（階層化・しくみ）、「情報提供」「動機づけ支援、積極的支援」の概要（保健指導概論）（基礎 90 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メタボリックシンドロームの概念（30 分）</li> <li>●健診結果と身体変化・生活習慣の関連（60 分）（技術 90 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●たばこに関する保健指導（技術 90 分）</li> </ul>	
11/23 (日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食生活に関する保健指導（60 分）</li> <li>●保健指導の方法（情報提供、動機づけ支援、積極的支援）（60 分）（技術 120 分）</li> <li>●身体活動・運動に関する保健指導（60 分）</li> <li>●アルコール、歯の健康に関する保健指導（30 分）（技術 90 分）</li> </ul> <p>※11/23 のみ 9:20~13:00（途中休憩含む）</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●演習：保健指導の展開 事例検討・個別支援（ロールプレイ）（技術 90 分）</li> <li>●演習：支援計画作成、保健指導の評価（技術 60 分）</li> </ul> <p>※11/23 のみ 13:50~16:30（途中休憩含む）</p>		
11/24 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診保健指導事業の評価（計画評価 90 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診・保健事業の計画策定（保険者の立場、保健指導機関の立場）（計画評価 90 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健診保健事業の評価（保険者の立場、保健指導者の立場）（計画評価 90 分）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保健事業のマネジメント、アウトソーシング、まとめ（計画評価 90 分）</li> </ul>	