

平成26年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[福岡会場]

平成26年 7月27日(日) 13:30～15:40

博多バスターミナル9階(大ホール)

(定員100名 男女 参加費:無料 ※高校生、高校教諭、保護者、一般の方)

## プログラム

13:00～ 受付

開会挨拶(主催者紹介等)

13:30～14:30 特別講演 「身体と向き合うー“NFLでのチアリーダー生活から学んだこと”」

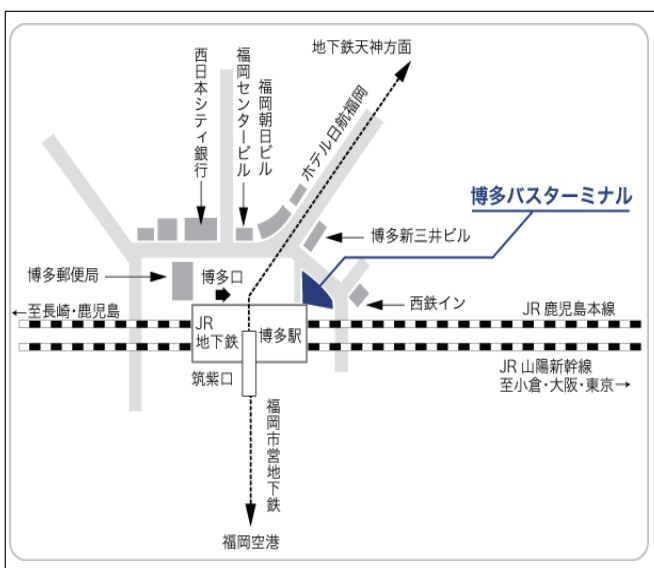
講師:小島 智子氏(追手門学院大学 客員教授 元NFLチアリーダー)

14:40～15:40 セミナー 「選手の健康管理ー食事の面から」

講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授)

※講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。

### ◆博多バスターミナル JR博多駅



申込方法 下記宛にご連絡ください。

ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 7月18日

問い合わせ・お申し込み先

女子栄養大学広報部セミナー係 TEL 03-3915-3668

FAX 03-3915-3635

ホームページ:<http://www.eiyo.ac.jp/>

開催当日連絡先: 080-1140-7865

## ●講師プロフィール●

平成26年7月27日(日)

### 特別講演

13:30～14:30

#### 小島 智子(こじま ともこ)

追手門学院大学 客員教授。元NFLチアリーダー日本人初チームキャプテン。

大阪府生まれ。帝塚山学院高等学校、立命館大学経済学部卒業。

高校時代はクッキング部に所属し、3年生の時には部長を務める。

高校2年生の時にアメリカでホームステイを経験し、その時NFLのチアリーダーと初めて出会う。

立命館大学入学と同時に応援団チアリーダー部に入部。4年生の時には部長を務める。

大学卒業後、Xリーグ松下電工インパルス(現・パナソニックインパルス)のチアリーダーとしても活躍。

2003年、単身渡米し、倍率14倍の難関を乗り越えてタンパベイ・バクカニアーズのオーディションに合格、同チーム初の外国人チアリーダーとなった。

その後、2010年まで日本人NFLチアリーダー最長となる8年連続でオーディションを突破し、バクカニアーズのチアリーダーを継続。また2010年には日本人NFLチアリーダーとして初めてチームキャプテンにも選ばれた。

2011年に現役を引退し帰国。帰国後は、講演やメディア出演、チアダンスアカデミーの開校など幅広く活動中。

2012年、スペシャルオリンピックス日本のドリームサポーターに就任。

2014年、阪神タイガースオフィシャルファンサービスメンバー「タイガースガールズ」スペシャルアドバイザーを務める。

### セミナー

14:40～15:40

#### 上西 一弘(うえにし かずひろ)

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。

徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)

大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。

これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チームの栄養管理・指導を行い、現在、東洋大学駅伝チームの栄養管理・栄養指導等も行う。