

## 平成25年度 セミナー開催のご案内

# スポーツ栄養セミナー「選手の健康管理」

[女子栄養大学坂戸キャンパス会場]

平成26年2月16日(日) 13:30~15:50

女子栄養大学 坂戸キャンパス12号館

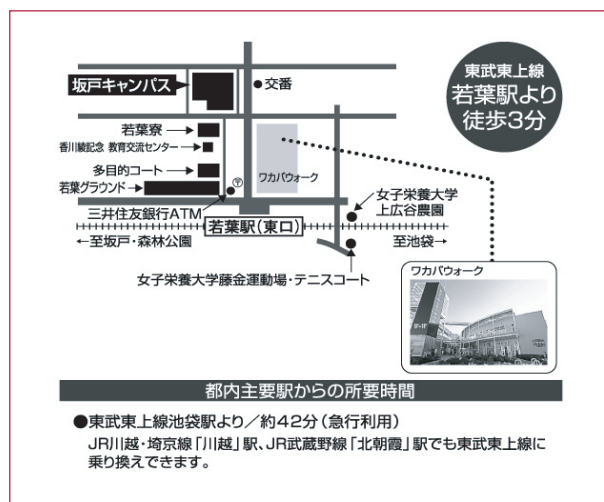
(定員300名※定員になり次第締め切り 高校生 男女 参加費:無料)※高校教諭、保護者、一般の方も受講可能です。

### プログラム

#### 女子栄養大学坂戸キャンパス 12号館5階

- |             |   |
|-------------|---|
| 13:00~      | 受付  |
| 13:30~      | 開会挨拶(主催者紹介等)  |
| 13:40~14:40 | 特別講演 「日本体育大学女子サッカー部と選手の育成について」<br>講師:淵辺 真美氏(日本体育大学女子サッカー部コーチ) |
| 14:50~15:50 | セミナー 「選手の健康管理・食事の面から」<br>講師:上西 一弘氏(女子栄養大学教授 栄養生理学研究室)         |

※当日の進行、講演・セミナーの講師、タイトルは変更となる場合がございます。



女子栄養大学 坂戸キャンパス 東武東上線「若葉」駅下車3分

申込方法 下記宛にご連絡ください。  
ご連絡いただいた時点で、お申し込み受付完了となります。開催当日、会場までお越し下さい。

申込締切 [坂戸会場] 2月10日

問い合わせ・

お申し込み先: 女子栄養大学広報部セミナー係

TEL 03-3915-3668 FAX 03-3915-3635

## 特別講演

### 淵辺 真美(ふちべ まみ)

仙台市 私立聖和学園高等学校卒業後、日本体育大学進学、卒業。  
聖和学園高等学校2年時、全日本高等学校女子サッカー選手権大会優勝  
日本体育大学在学時、全日本大学女子サッカー選手権大会4連覇  
卒業後、仙台市A.C. AZZURI AMICAで7年間指導。その間、選手としてフットサル日本代表候補選出。  
指導者として、JFA公認A級ライセンス取得。  
2013年度より、日本体育大学女子サッカー部コーチ。

## セミナー

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室。  
徳島大学医学部栄養学科卒業、同大学院修士課程修了。 管理栄養士 博士(栄養学)  
大学ではスポーツ栄養学、スポーツ栄養実習などを担当。  
これまでに、トライアスロン、Jリーグやプロ野球チーム、東洋大学駅伝チーム等の栄養管理・栄養指導等も行う。